



**Ta camarade de classe te dit que son ex  
n'arrête pas de la suivre et qu'elle a peur.**

**— TRAÇONS — LES — LIMITES.CA —**

**Lui dis-tu de ne pas s'inquiéter?**



# Suivre une personne est une façon de la harceler et de l'intimider.



## POURQUOI TRACER LES LIMITES

Ne pas prendre cette situation au sérieux, c'est permettre à la violence de continuer. Ce type de harcèlement peut conduire à une agression sexuelle.

## QUAND TRACER LES LIMITES

Quand la personne harcelée craint pour sa sécurité à cause de comportements comme le fait d'être suivie, d'être appelée sans arrêt, d'être menacée ou surveillée.

## COMMENT TRACER LES LIMITES

Tu as plusieurs options pour intervenir sans risque. Tu peux :

**Croire et soutenir ta camarade** : écoute-la sans minimiser ce qu'elle te dit et suggère-lui d'aller en parler à quelqu'un.

**Prendre souvent des nouvelles** de ta camarade pour t'assurer qu'elle va bien.

**En parler à une personne de confiance** à l'école ou dans ton entourage.

## ÇA M'EST ARRIVÉ

Souviens-toi que ce n'est pas de ta faute et que tu n'es pas seule. Tu peux en parler à une personne en qui tu as confiance ou appeler Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868. Sois un allié et dénonce la violence. Consulte [whiteribbon.ca](http://whiteribbon.ca)

La violence à caractère sexuel concerne tout le monde. Mettons-y fin en brisant le silence. Plus d'information sur [tracons-les-limites.ca](http://tracons-les-limites.ca)



white ribbon



Financé par:

